

ebook

4

ETAPAS DA AVALIAÇÃO CLÍNICA



programa podall

POSTUROLOGIA SISTÊMICA

PREFÁCIO

Nascida em 2012, a **PODALL** Posturologia une os conceitos da Podoposturologia, Posturologia Clínica e Osteopática e atua de forma integrada e funcional.

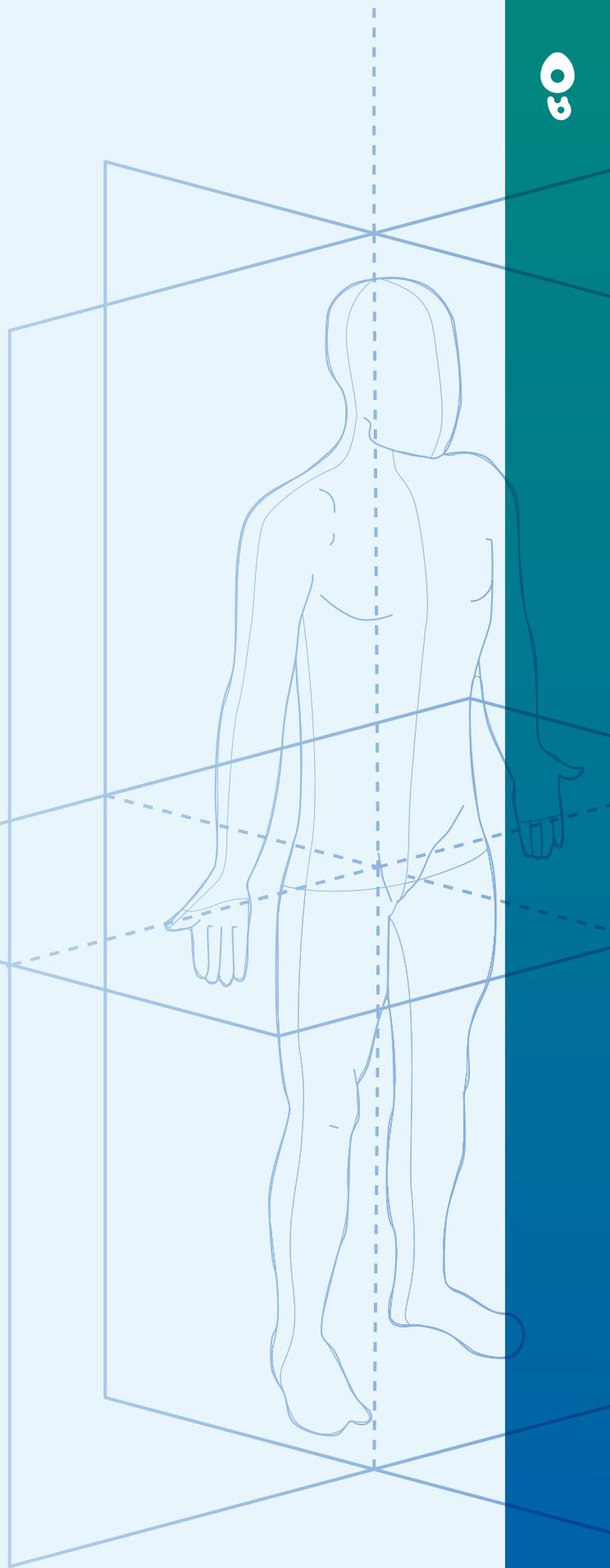
Nossa proposta é passar uma abordagem prática e holística, que possa ser utilizada no dia a dia do seu consultório, para somar com formações e técnicas já praticadas por você Fisioterapeuta.

Utilizando de base os conceitos da Posturologia vamos iniciar o Programa falando sobre a Avaliação

“Posturologia Sistêmica”

4 Etapas da Avaliação Clínica

RAFAEL CUNHA CARVALHO
Fisioterapeuta / CEO



SUMÁRIO

Sumário	02
I. Observação Geral.....	03
• Anamnese: Queixas e sintomas;	
• Alterações Morfológicas (Ortopédicas);	
• Cicatrizes;	
• “Postura”- Antálgica;	
• Tipologias Posturais dos Pés;	
II. Avaliar os 3 Planos.....	04
• 1º Sagital;	
• 2º Frontal;	
• 3º Horizontal;	
III. Avaliação dos Captores.....	05
• Captor Podal - Teste de Apoio Unipodal;	
• Captor Ocular - Testes de Convergência e Heteroforias;	
• Sistema Manducatório (Sistema Dento-Oclusal) - Heineken Test	
IV. Testes Específicos.....	06
• Mobilidade Global:	
• TFP (Teste de Flexão em Pé)	
• Teste de Gillet	
• Teste de Romberg Postural	
• Teste de Derifield	
• TRF - Teste de Rotadores de Fukuda	
• Testes Referenciais:	
• Teste Posturo-Estático;	
• Teste de Rotação da Cabeça.	
Considerações Finais	09

I. OBSERVAÇÃO GERAL

- **Anamnese**

- **Estado Geral: Queixas e sintomas**

Questionar possíveis queixas ou sintomas do paciente e alinhar qual sua expectativa com o tratamento;

- **Crânio e Face:**

Inclinação da cabeça, Olho mais baixo, lobo da orelha, fissura labial mais baixa, linha vertical, mordida cruzada, ausência de dentes, disfunção lingual, deglutição.

- **Alterações Morfológicas (Ortopédicas):**

Se possui alguma deformidade, cirurgia, placas etc.;

- **Cicatrizes:**

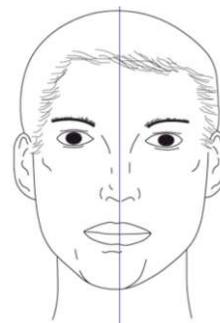
Verificar se possui alguma cicatriz e testá-la para saber se ela esta gerando alguma influencia sobre o sistema gerando obstáculos ao ajuste postural.

- **“Postura” - Antálgica:**

Observar possíveis compensações e adaptações posturais por proteção a padrões dolorosos e compensatórios.

- **Tipologias Posturais dos Pés:**

1. Pé Causativo,
2. Pé Adaptativo:
 - a) Reversível
 - b) Fixo
 - c) Compensador
3. Pé Misto:
 - a) Assimétrico
 - b) Desarmônico



II. AVALIAR OS 3 PLANOS

1. Sagital

Plano Escapular:

Verificar se o plano escapular é anterior, posterior ou alinhado;

Flechas:

Analisar as curvaturas fisiológicas se estão dentro da normalidade flechas: Occipital, Cervical, Dorsal, Lombar, Glútea

2. Frontal

Avaliação de Básculas:

Cintura Escapular e Cintura Pélvica, verificar se apresenta um padrão de lesão ascendente ou descendente.

3. Horizontal

Rotações do tronco e pelve



III. AVALIAÇÃO DOS CAPTORES

- **Captor Podal**

Teste de apoio unipodal:

Analisar se há oscilações ou queda do retropé;

- **Perna Curta**

Os Três Parâmetros:

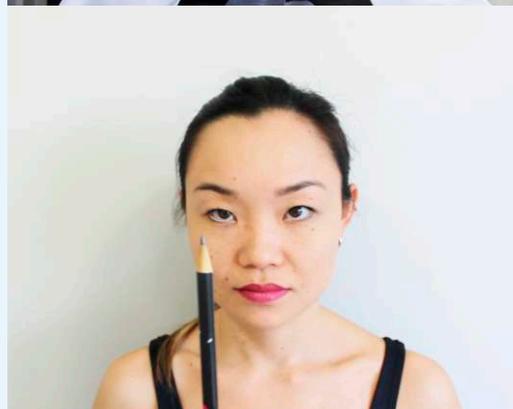
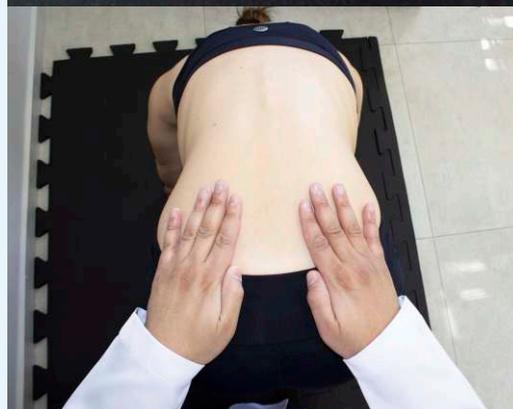
- Fossetas de Michaelis;
- EIPS mais baixa;
- Vista tangencial da base sacral e dorso;

- **Captor Ocular**

- Alterações Musculares, Testes de Convergência (verificar se há uma hipoconvergência de um dos olhos), Cover Teste (avalia os eixos oculares: heteroforias ou exoforias);

- **Sistema Manducatório (sistema dento-oclusal)**

- Heineken Test (Apertamento dos dentes com aumento do espaçamento oclusivo para desaferência trigeminal).



IV. TESTES ESPECÍFICOS

- **Mobilidade Global:**

Flexão, Extensão e Inclinação do tronco, rotação da cervica;

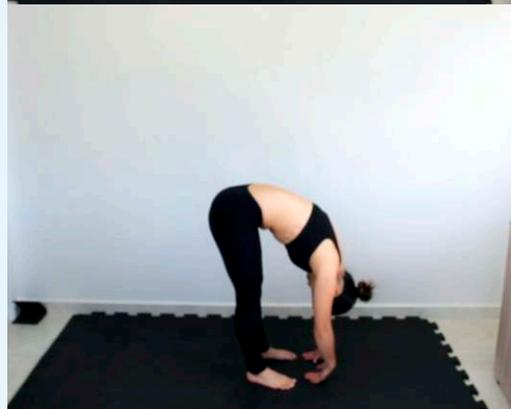
TFP (Teste de flexão em pé): Teste dos Polegares ascendentes acompanhar se há balística da EIPS

- **Teste de Gillet:**

Objetivo: Avaliar qual braço da articulação Sacro-iliaca esta bloqueado.

- **Teste de Romberg Postural:**

Exame Clínico para observar as oscilações posturais do paciente.



IV. TESTES ESPECÍFICOS

- **Teste de Derifield**

Verificar se há influencia da base do crânio ou da charneira tóraco-lombar (zona de transição T12/L1) na discrepância do membro inferior levando a uma perna curta falsa; podendo ter influencia através do músculo psoas;



IV. TESTES ESPECÍFICOS

- **TRF-Teste de Rotadores de Fukuda**
Avaliamos através de um movimento lento de rotação interna dos membros inferiores se há alguma interferência dos captores ou de fascias viscerais influenciando no sistema Tônico postural
- **Testes Referenciais - Teste Posturo-estático:**
Avaliar o paciente sobre os 3 Planos:
 1. Sagital
 2. Frontal
 3. Horizontal
- **Testes Referenciais - Teste Posturo-estático:**
Teste de rotação da cabeça;
Avalia se há limitação do movimento de rotação da cabeça que pode ser um indicativo de bloqueio do captor ocular sobre o movimento da OAA (occipito-atlas-axis).



CONSIDERAÇÕES FINAIS

Após esta avaliação prévia iniciamos os testes clínicos específicos e corretivos com as palmilhas base e elementos necessários, afim de definir as metas e traçar um plano de tratamento individualizado, que iremos abordar em nossos próximos E-book's:

“ENTENDENDO OS PADRÕES DAS CADEIAS ASCENDENTES E DESCENDENTES NA POSTUROLOGIA”

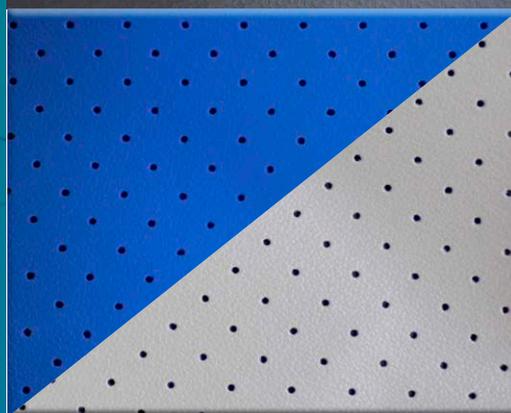
“METAS E PLANOS DE TRATAMENTO”



FIQUE ATENTO AS NOVIDADES!

A **PODALL** oferece cursos
e treinamentos na área e
materiais para posturologia

www.podallposturologia.com





podall®
P O S T U R O L O G I A